

Aerial Sling / Hammock – Kurs für Anfänger

Schwebe, fliege, tanze!



Entdecke die faszinierende Welt des Aerial Sling (auch Aerial Hammock genannt)!

In diesem Anfängerkurs lernst du die Grundlagen von eleganten Bewegungen, ersten Figuren und fließenden Kombinationen – sicher und in deinem Tempo.

Keine Vorkenntnisse nötig!
Egal ob du schon Erfahrung mit Tanz, Fitness oder Akrobatik hast oder nicht – dieser Kurs ist genau richtig für alle, die Lust haben, Neues auszuprobieren und sich schwerelos zu fühlen.

Was erwartet dich?
Einführung in die Technik und sichere Handhabung
Erste Tricks und Übergänge im Tuch
Kräftigung, Flexibilität und Körperbewusstsein
Viel Spaß in einer unterstützenden Atmosphäre

Werde Teil unserer Community und hebe mit uns ab!
Wann? Samstag 28.06.2025 13:45 bis 15:15 Uhr

Der komplette Workshop dauert 90 Minuten und kostet für Mitglieder 15€, für Nichtmitglieder 25€. Eine Anmeldung ist per SMS/WhatsApp/Signal oder per Email möglich.

Wir freuen uns auf DICH
Deborah & Rebecca

Rebeccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

rebeccasstudio@rebeccawittkamp.de
www.rebeccawittkamp.de

