

Aerial Hoop – Kurs für Anfänger

Stärke, Eleganz und Schwerelosigkeit!



Erlebe die Faszination des Aerial Hoop – kraftvolle Moves, elegante Posen und fließende Übergänge in einem schwebenden Reifen! In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt die Grundlagen – ganz ohne Vorkenntnisse.

Keine Erfahrung notwendig!

Ob du schon sportlich aktiv bist oder etwas völlig Neues ausprobieren möchtest – du bist herzlich willkommen!

Was erwartet dich?

- Einführung in den sicheren Umgang mit dem Aerial Hoop
- Erste Figuren, Tricks und kleine Choreografien
- Aufbau von Kraft, Beweglichkeit und Körpergefühl
- Spaß, Motivation und eine unterstützende Atmosphäre

Komm vorbei und entdecke, was in dir steckt – der Hoop wartet auf dich!

Wann? Samstag 28.06.2025 15:30 bis 17:00 Uhr

Der komplette Workshop dauert 90 Minuten und kostet für Mitglieder 15€, für Nichtmitglieder 25€. Eine Anmeldung ist per SMS/WhatsApp/Signal oder per Email möglich.

Wir freuen uns auf DICH
Deborah & Rebecca

Rebeccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

rebeccastudio@rebeccawittkamp.de
www.rebeccawittkamp.de

