

# Kangoo-Jumping



Bei den sogenannten Kangoo Jumps handelt es sich um gefederte Schuhe, die beim Springen die Aufprallkräfte bis zu 80 Prozent reduzieren. Dadurch wird das Workout nicht nur angenehmer, sondern auch gesünder, da die Gelenke und die Wirbelsäule – im Vergleich zum Sport mit normalen Schuhen – geschont werden. Während des 90minütigen Workshops werden die Grundschrirte erlernt sowie eine kleine Kombination aufgebaut.

Nächster Termin:  
8. März 2025 um 13:30 Uhr

Die Kosten betragen 25€ für Interessierte, für Mitglieder des Studios 20€ je Workshop.  
Anmeldung per SMS/WhatsApp/Signal/Email

Ich freue mich auf DICH  
Rebecca

Rebeccas Studio  
Breite Str. 28a  
50226 Frechen  
0157-516 45 403

[rebeccastudio@rebeccawittkamp.de](mailto:rebeccastudio@rebeccawittkamp.de)

[www.rebeccawittkamp.de](http://www.rebeccawittkamp.de)



**Rebeccas Studio**  
Deine sportliche Auszeit