

Dance Fit



Du tanzt gerne...aus der Reihe? Dann ist unser neuer Kurs „DanceFit“ genau richtig für dich. Mit einer Kombination aus verschiedenen Tanzgenre und Cardio schwingst du deine Hüfte auf temperamentvolle, moderne Rhythmen! Wir steigern deine körperliche Fitness, fördern deine Kondition und bringen die Kilos zum purzeln. Es müssen keine Vorkenntnisse vorhanden sein.

Wann? 8. Januar 19:00 Uhr

15. Januar 19:00 Uhr

22. Januar 19:00 Uhr

5. Februar 19:00 Uhr

12. Februar 19:00 Uhr

Dauer: Jeweils 55 Minuten

Wo? Kita Alte Ziegelei, An der Ziegelei 34, Frechen

Der Kurs ist für Mitglieder von Rebeccas Studio sowie Urban Sports Mitglieder kostenlos (Buchung über die App), für Nichtmitglieder kostet er 50€ (für alle Termine). Eine Anmeldung ist unter <https://rebeccawittkamp.de/neuigkeiten-und-aktuelles/> hinterlegt.

Wir freuen uns auf DICH

Susanne & Rebecca

Rebeccas Studio

Breite Str. 28a

50226 Frechen

0157-516 45 403

rebeccasstudio@rebeccawittkamp.de

www.rebeccawittkamp.de



Rebeccas Studio

Deine sportliche Auszeit