

Balance und Stretch



Du möchtest Deinem Körper die nötige Balance geben und ihn dehnen? Das hilft nicht nur im Alltag, sondern beugt auch Schmerzen vor. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann? 8. Januar 18:00 Uhr

15. Januar 18:00 Uhr

22. Januar 18:00 Uhr

5. Februar 18:00 Uhr

12. Februar 18:00 Uhr

Dauer: Jeweils 55 Minuten

Wo? Kita Alte Ziegelei, An der Ziegelei 34, Frechen

Der Kurs ist für Mitglieder von Rebeccas Studio sowie Urban Sports Mitglieder kostenlos (Buchung über die App), für Nichtmitglieder kostet er 50€ (für alle Termine). Eine Anmeldung ist unter <https://rebeccawittkamp.de/neuigkeiten-und-aktuelles/> hinterlegt.

Wir freuen uns auf DICH
Susanne & Rebecca

Rebeccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

rebeccasstudio@rebeccawittkamp.de

www.rebeccawittkamp.de



Rebeccas Studio
Deine sportliche Auszeit