

Aerial Yoga



Umwickelt und gehalten von einem großen Aerial Yoga Tuch hängst Du in der Luft und spielst in den Asanas (Yoga Haltungen) mit der Schwerkraft. Du erfährst ein Gefühl der Schwerelosigkeit und gewinnst die Möglichkeit, Dich mehrdimensional im Raum bewegen zu können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann? 29.09.2024 12:00 bis 14:00 Uhr
Oder
09.11.2024 15:30 bis 17:30 Uhr

Der komplette Workshop dauert 120 Minuten und kostet für Mitglieder 20€, für Nichtmitglieder 30€. Eine Anmeldung ist per SMS/WhatsApp/Signal oder per Email möglich.

Ich freue mich auf DICH
Rebecca

Rebeccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

rebeccastudio@rebeccawittkamp.de
www.rebeccawittkamp.de



Rebeccas Studio
Deine sportliche Auszeit