

Entspannung  
von Kopf  
bis Fuß



## YIN YOGA meets Faszientraining

Auf dich warten zwei Stunden pure Entspannung! Durch das Triggern löst du deine Schmerzpunkte und machst deinen Körper wieder geschmeidig. Mit den passiven Yin-Yoga Positionen sorgst du dafür, dass dein Körper länger entspannt bleibt.

Wann? 7. September 17:00 bis 19:00 Uhr

Für Mitglieder und Urban Sports Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos (Buchung per App), für Nichtmitglieder kostet die Teilnahme 20€. Eine Anmeldung ist per WhatsApp, SMS, Signal oder E-Mail möglich.

Wir freuen uns auf DICH  
Tanja & Rebecca

Reccas Studio  
Breite Str. 28a  
50226 Frechen  
0157-516 45 403

reccasstudio@rebeccawittkamp.de  
www.rebeccawittkamp.de

