

Entspannung
von Kopf
bis Fuß



YIN YOGA meets Faszientraining

Auf dich warten zwei Stunden pure Entspannung! Durch das Triggern löst du deine Schmerzpunkte und machst deinen Körper wieder geschmeidig. Mit den passiven Yin-Yoga Positionen sorgst du dafür, dass dein Körper länger entspannt bleibt.

Wann? 7. September 17:00 bis 19:00 Uhr

Für Mitglieder und Urban Sports Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos (Buchung per App), für Nichtmitglieder kostet die Teilnahme 20€. Eine Anmeldung ist per WhatsApp, SMS, Signal oder E-Mail möglich.

Wir freuen uns auf DICH
Tanja & Rebecca

Reccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

reccasstudio@rebeccawittkamp.de
www.rebeccawittkamp.de

