

Fit in den Sommer



Dein Körper braucht noch ein Summer-Update? Dann bist Du hier genau richtig! In diesem Kurs werden die Muskeln trainiert und Kalorien verbrannt und das mit ganz viel Spaß. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringe zum Kurs eine eigene Matte mit.

Wann? 6. Juni bis 4. Juli 2024 (5 Termine) jeweils um 17:15 Uhr

Der Kurs kostet komplett (alle Termine) 45€. Eine Anmeldung ist über <https://rebeccawittkamp.de/neuigkeiten-und-aktuelles/> möglich.

Für Mitglieder des Studios sowie Urban Sports Mitglieder ist der Kurs kostenfrei über die Buchungsapp buchbar.

Ort? Kita Storchennest, Kapellenstr. 4, 50226 Frechen

Wir freuen uns auf DICH
Tanja & Rebecca

Rebeccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

rebeccasstudio@rebeccawittkamp.de
www.rebeccawittkamp.de



Rebeccas Studio
Deine sportliche Auszeit