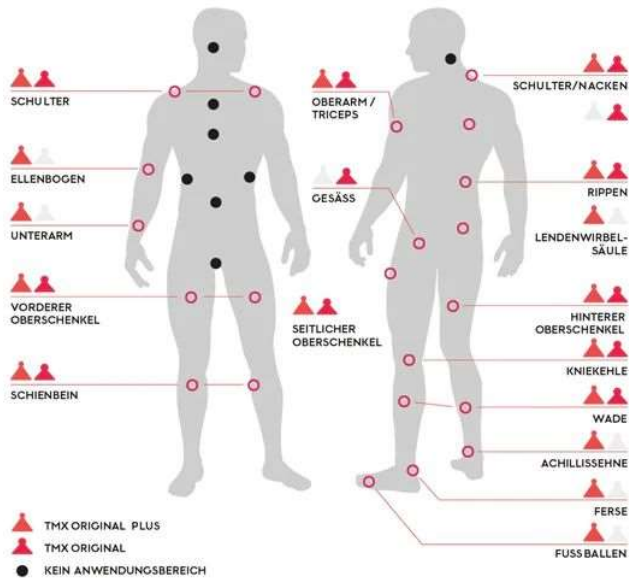


Triggern und Tapen



Dass Schmerzen, die wir früher dem orthopädischen Bereich zugeordnet haben oftmals auf Verklebungen im Faszienewebe zurückzuführen sind, wissen wir im Studio schon länger. Um diesen Verklebungen entgegenzuwirken gibt es 2 wirksame Methoden: das Triggern und das Tapen. Am Besten in Kombination. Und damit Ihr demnächst auch schmerzfrei durch das Leben gehen könnt (oder Ihr Euch einfach fortbilden möchtet) bringen Euch Tanja und Sabine die beiden Techniken näher. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann? 7. September 2024 13:00 bis 16:00 Uhr

Der Workshop kostet für Mitglieder 20€, für Nichtmitglieder 30€. Eine Anmeldung ist per SMS/WhatsApp/Signal oder per Email möglich.

Wir freuen uns auf DICH
Tanja, Sabine & Rebecca

Rebeccas Studio
Breite Str. 28a
50226 Frechen
0157-516 45 403

rebeccasstudio@rebeccawittkamp.de

www.rebeccawittkamp.de



Rebeccas Studio
Deine sportliche Auszeit