

Balance und Stretch



Du möchtest Deinem Körper die nötige Balance geben und ihn dehnen? Das hilft nicht nur im Alltag, sondern beugt auch Schmerzen vor. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann? 10. April 19:00 Uhr

17. April 19:00 Uhr

24. April 19:00 Uhr

22. Mai 19:00 Uhr

29. Mai 19:00 Uhr

Dauer: Jeweils 55 Minuten

Wo? Kita Flohzirkus, An der Mergelskaul 57a, Frechen

Der Kurs ist für Mitglieder von Rebeccas Studio sowie Urban Sports Mitglieder kostenlos (Buchung über die App), für Nichtmitglieder kostet er 50€ (für alle Termine). Eine Anmeldung ist unter <https://rebeccawittkamp.de/neuigkeiten-und-aktuelles/> hinterlegt.

Wir freuen uns auf DICH

Susanne & Rebecca

Rebeccas Studio

Breite Str. 28a

50226 Frechen

0157-516 45 403

rebeccasstudio@rebeccawittkamp.de

www.rebeccawittkamp.de



Rebeccas Studio
Deine sportliche Auszeit