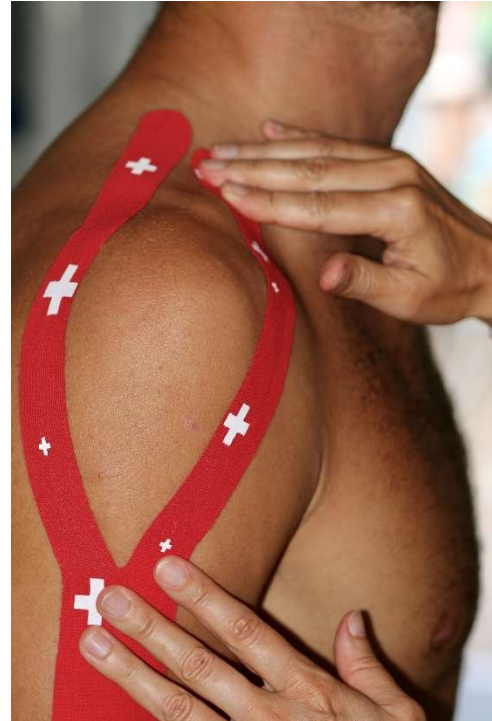
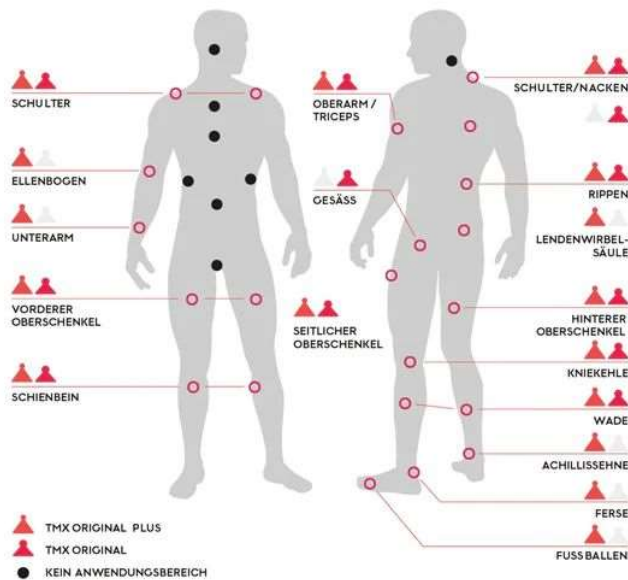


# Triggern und Tapen



Dass Schmerzen, die wir früher dem orthopädischen Bereich zugeordnet haben oftmals auf Verklebungen im Faszienewebe zurückzuführen sind, wissen wir im Studio schon länger. Um diesen Verklebungen entgegenzuwirken gibt es 2 wirksame Methoden: das Triggern und das Tapen. Am Besten in Kombination. Und damit Ihr demnächst auch schmerzfrei durch das Leben gehen könnt (oder Ihr Euch einfach fortbilden möchtet) bringen Euch Tanja und Sabine die beiden Techniken näher. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann? 13. April 2024 15:00 bis 18:00 Uhr

Der Workshop kostet für Mitglieder 20€, für Nichtmitglieder 30€. Eine Anmeldung ist per SMS/WhatsApp/Signal oder per Email möglich.

Wir freuen uns auf DICH  
Tanja, Sabine & Rebecca

Rebeccas Studio  
Breite Str. 28a  
50226 Frechen  
0157-516 45 403

[rebeccastudio@rebeccawittkamp.de](mailto:rebeccastudio@rebeccawittkamp.de)  
[www.rebeccawittkamp.de](http://www.rebeccawittkamp.de)



**Rebeccas Studio**  
Deine sportliche Auszeit