

Stand: 01.06.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 BOP*	08:30 Pilates* **	08:00 Jumping*	08:00 Yoga*		
	09:30 Beweglich, kräftig, fit* **	09:00 Zumba*	09:00 Rücken Fit*	09:00 Fatburner*	
				10:00 BOP*	10:00 Jumping Health*
					11:00 Selbstverteidigung (Kinder)
					12:00 Selbstverteidigung (Kinder)
					13:00 Taekwondo
	15:30 Ballett Crossover		15:30 Jumping Kids	15:30 Taekwondo	
16:30 Aerial Kids I	16:30 Jumping Kids	16:30 Taekwondo	16:30 Videoclipdance	16:30 Taekwondo	
17:30 Aerial Kids II	17:30 Rücken/BOP Express*	17:30 Taekwondo	17:30 Jazzdance	17:30 Rücken Fit*	
18:30 Aerial Fitness	18:30 Fatburner*	18:45 Faszien Fit*	18:30 Zumba*	18:30 Aerial Fitness	
19:30 Jumping*		19:45 Pilates*	19:30 Jumping*	19:30 Jumping*	

*auch als Live-Stream möglich

** Reha-zertifiziert