

Stand: 01.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 BOP	08:30 Pilates	08:00 Zumba			
09:00 Stretching (30 Minuten)	09:30 Beweglich, kräftig, fit	09:00 BOP	09:00 Rücken Fit	09:00 Fatburner	
			10:00 SpoTaBa	10:00 BOP	10:00 Jumping Health
					11:00 Selbstverteidigung (Kinder I)
					12:00 Selbstverteidigung (Kinder II)
					13:00 Taekwondo
	15:30 Ballett für Kinder und Jugendliche	15:30 Kreativer Kindertanz	15:30 Jumping Kids	15:30 Taekwondo	
16:30 Aerial Kids I	16:30 Jumping Kids	16:30 Taekwondo	16:30 Videoclipdance	16:30 Taekwondo	
17:30 Aerial Kids II	17:30 Rücken Express 18:00 BOP Express	17:30 Taekwondo	17:30 Jazzdance	17:30 Rücken Fit	
18:30 Aerial Fitness	18:30 Fatburner	18:45 Faszien Fit 19:15 Stretching	18:30 Zumba	18:30 Aerial Fitness	
19:30 Jumping		19:45 Pilates	19:30 Jumping	19:30 Jumping	