

Stand: 01.03.2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 bis 09:55	BOP	Pilates	Zumba	Rücken Fit	Fatburner	
10:00 bis 10:55	Faszien Fit	Beweglich, kräftig, fit	BOP	Fit mit Baby/Kind	BOP	Jumping
11:00 bis 11:55					PMR	Selbstverteidigung (Kinder)
12:00 bis 14:55						Taek Won Do
15:30 bis 16:25					Taek Won Do	
16:30 bis 17:25	Kreativer Kindertanz	Jumping Kids	Taek Won Do	Aerial Kids	Taek Won Do	
17:30 bis 18:25	Rücken Fit	Jumping Teens/ soft	Taek Won Do	Aerial Silks/Hoop im Wechsel	Aerial Hoop	
18:30 bis 19:25	Aerial Silks	Fatburner	Rücken-/ Faszien Fit	Zumba	Jumping	
19:30 bis 20:25	Jumping	Selbstverteidigung Frauen	BOP	Jumping		